

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 35»
Исполнительного комитета Нижнекамского муниципального района
Республики Татарстан

Принято
На заседании педагогического совета
Протокол № 1
От «28» августа 2025 года



Расписание
Образовательной деятельности на холодный период
2025-2026 учебного года

Составила
старший воспитатель
Макарова Е. Н.

Республика Татарстан
г. Нижнекамск

Пояснительная записка

Расписание образовательной деятельности составлено на основе требований

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 года № 1410 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28;
- Гигиенических нормативов и требований к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2;
- Письма Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 N 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Закона РТ от 22 июля 2013 г. N 68-ЗРТ «Об образовании в Республике Татарстан»
- Закона РТ №16 от 03.03.2012 г. «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»
- Письма Министерства образования и науки Республики Татарстан №4886/8 от 5.08.2008 «О мерах по улучшению изучения родного, татарского, русского языков в ДОУ».
- Образовательной программы МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 35» НМР РТ (составлена в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрированной в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847).

В ходе режимных моментов ежедневно во всех возрастных группах проводится чтение художественной литературы. В старших и подготовительных группах третья ОД по физическому развитию проводится на улице в конце прогулки при наличии облегченной уличной одежды и удовлетворительных погодных условиях. В противном случае занятия ведутся в спортивном зале.

В группе раннего возраста и первых младших группах (1,5-3 г.) 11 ОД в неделю. Осуществляется в первой и второй половинах дня, длительность одного занятия – 8-10 мин. В первых младших группах и группе раннего возраста №№ 1,3, 9 образовательная деятельность планируется по подгруппам. Занятия художественно-эстетического направления (музыка) планируется со всей группой. Занятия на прогулке (физическое развитие) проводится без деления на подгруппы. В ходе ОД рекомендованы динамические паузы, перерывы между ОД не менее 10 мин.

Во второй младшей группе (3-4 г.) 11 ОД в неделю. ОД осуществляется в первой половине дня, длительность одного занятия не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 мин. В середине ОД рекомендовано проводить динамические паузы, перерывы между ОД не менее 10 мин. Раз в неделю одна ОД по физическому развитию проводится на свежем воздухе во время прогулки.

В связи с отменой письма Министерства образования и науки Республики Татарстан № 16 от 03.03.2012 «Методические рекомендации по организации обучения детей татарскому и русскому языкам в дошкольных образовательных организациях рекомендовано начиная со средней группы 2 раза в неделю проводить обучение татарскому языку: *в средней и старшей группах 2 занятия в неделю; в подготовительной группе по 2 занятия в образовательной деятельности по подгруппам в первой половине дня и одно занятие в свободной деятельности во вторую половину дня.*

В средней группе (4-5 лет) 11 ОД в неделю. ОД осуществляется в первой половине дня, длительность одного занятия 20 мин. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 мин. В середине ОД рекомендовано проводить динамические паузы, перерывы между ОД не менее 10 мин. Раз в неделю одна ОД по физическому развитию проводится на свежем воздухе во время прогулки.

В режимных моментах проводится

- **Ознакомление с татарским языком**

Рекомендуемое время

8 гр. – по понедельникам и средам в 15.00 – 15.20.

Занятия проводятся без деления воспитанников на подгруппы.

В старшей группе (5-6 лет) 14 ОД в неделю. ОД осуществляется в первую и вторую половину дня. Длительность одного занятия – 20-25 мин. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 мин. В середине ОД рекомендовано проводить динамические паузы, перерывы между ОД не менее 10 мин. Раз в неделю одна ОД по физическому развитию проводится на свежем воздухе во время прогулки.

В режимных моментах проводится

- **Ознакомление с татарским языком**

Рекомендуемое время

5 гр – по средам в 8.20 – 8.45

В подготовительной группе (6-7 лет) 16 ОД в неделю. ОД осуществляется в первую и вторую половину дня. Длительность одного занятия – 25-30 мин. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часов. В середине ОД рекомендовано проводить динамические паузы, перерывы между ОД не менее 10 мин. Раз в неделю одна ОД по физическому развитию проводится на свежем воздухе во время прогулки.

В режимных моментах проводится

- **Ознакомление с татарским языком**

Рекомендуемое время

7 гр. – по вторникам в 14.50-15.20.

	1 группа 1 мл	3 группа 1 мл
пн	1. 8.30-8.40 8.50-8.58 Речевое развитие	1. 8.30-8.40 8.50-8.58 Речевое развитие
	2. 14.55-15.05 Художественно-эстетическое развитие музыка	2. 14.55-15.05 15.05-15.15 Физическое развитие
вт	1. 8.30-8.40 8.50-8.58 Художественно-эстетическое развитие лепка	1. 8.30-8.40 8.50-8.58 Сенсорное развитие
	2. 14.55-15.05 15.05-15.15 Физическое развитие	2. 14.55-15.05 Художественно-эстетическое развитие музыка
ср	1. 8.30-8.40 8.50-8.58 Художественно-эстетическое развитие рисование	1. 8.30-8.40 8.50-8.58 Познавательное развитие ФЦКМ
	2 14.55-15.05 Художественно-эстетическое развитие музыка	2. 14.55-15.05 15.05-15.15 Физическое развитие
чт	1. 8.30-8.40 8.50-8.58 Познавательное развитие ФЦКМ	1. 8.30-8.40 8.50-8.58 Художественно-эстетическое развитие рисование
	2 14.55-15.05 15.05-15.15 Физическое развитие	2 14.55-15.05 Художественно-эстетическое развитие музыка
пт	1. 8.30-8.40 8.50-8.58 Конструктивно-модельная деятельность 1. 10.40-10.50 Физическое развитие (улица)	1. 8.30-8.40 8.50-8.58 Конструктивно-модельная деятельность 2. 10.40-10.50 Физическое развитие (улица)
	3. 14.55-15.05 15.05-15.15 Сенсорное развитие	3. 14.55-15.05 15.05-15.15 Художественно-эстетическое развитие лепка
	11/1 ч 50 мин	11/1 ч 50 мин

	7 группа 2 мл	9 гр. 2 мл
пн	1. 8.20-8.35 ФЭМП	1. 8.20-8.35 художественно-эстетическое развитие музыка
	2. 8.45 – 9.00 художественно-эстетическое развитие музыка	2. 8.45 – 9.00 ФЭМП
вт	1. 8.20 – 8.35 – физическое развитие	1. 8.20 – 8.35 – художественно-эстетическое развитие рисование
	2. 8.45 – 9.00 художественно-эстетическое развитие рисование	2. 8.45 – 9.00 физическое развитие
ср	1. 8.20 – 8.35 – ФЦКМ	1. 8.20 – 8.35 – ФЦКМ
	2. 8.45 – 9.00 – физическое развитие	2. 8.45 – 9.00 - Конструктивно-модельная деятельность
		3. 10.55-11.10 – физическое развитие (на прогулке)
чт	1. 8.20-8.35 – речевое развитие	1. 8.20-8.35 – художественно-эстетическое развитие музыка
	2. 8.45 – 9.00 художественно-эстетическое развитие музыка	2. 8.45 – 9.00 речевое развитие
пт	1. 8.20-8.35 – Конструктивно-модельная деятельность	1. 8.20-8.35 – физическое развитие
	2. 8.45 – 9.00 – художественно-эстетическое развитие лепка/аппликация	2. 8.45 – 9.00 – художественно-эстетическое развитие лепка/аппликация
	3. 10.55-11.10 – физическое развитие (на прогулке)	
Итого	11/ 2ч 45 мин	

	2 группа средняя
пн	1. 8.20-8.40 познавательное развитие ФЭМП
	1. 8.50 – 9.10 – физическое развитие
	ОД в реж. м 15.00 – 15.20 <i>Ознакомление с татарским языком</i>
вт	1. 8.20-8.40 речевое развитие
	2. 8.50 – 9.10 – художественно-эстетическое развитие музыка
ср	1. 8.20-8.40 физическое развитие
	1. 8.50 – 9.10 – познавательное развитие ФЦКМ
	ОД в реж. м 15.00 – 15.20 <i>Ознакомление с татарским языком</i>
чт	1. 8.20-8.40 художественно-эстетическое развитие рисование
	2. 8.50-9.10 – Конструктивно-модельная деятельность
	3. 11.00-11.20 – физическое развитие (на прогулке)
пт	1. 8.20-8.40 художественно-эстетическое развитие музыка
	1. 8.50 – 9.10 – художественно-эстетическое развитие лепка/аппликация
Итого	11/3 ч. 50 мин

	8 группа старшая
пн	1. 8.20 – 8.45 Обучение татарскому языку/ <i>по подгруппам</i>
	2. 8.55 – 9.20 ФЭМП
	3.10.50 – 11.15 – физическое развитие (у)
	4. 15.00-15.25– конструктивно-модельная деятельность
вт	1. 8.15 – 8.40 – художественно-эстетическое развитие рисование
	2. 8.50 – 9.15 – развитие речи (<i>ознакомление с худ лит</i>)
	3. 9.25 – 9.50 - художественно-эстетическое развитие музыка
ср	1. 8.20 – 8.45 ОД в реж. м. <i>ознакомление с татарским языком</i>
	2. 8.55 – 9.20 развитие речи
	3. 15.00-15.25– физическое развитие
чт	1. 8.20 – 8.45 - ФЦКМ
	2. 9.10 – 9.35 художественно-эстетическое развитие музыка
	3 15.00-15.25 художественно-эстетическое развитие лепка/аппликация
пт	1. 8.20 – 8.45 художественно-эстетическое развитие рисование
	2. 9.10 – 9.35 – физическое развитие
Итого	14/ 5 ч 50 мин

	5 группа подготовительная
пн	1. 8.45 – 9.15 познавательное развитие ФЦКМ
	2. 9.25 – 9.55 Обучение татарскому языку/ <i>по подгруппам</i>
	3. 10.05 – 10 35 ФЭМП
	4. 14.50-15.20 Физическое развитие
вт	1. 8.20 – 8.50 речевое развитие
	2. 9.10 – 9.40 физическое развитие
	1. 9.50 – 10.20 художественно-эстетическое развитие Лепка/аппликация
	ОД в реж. м <i>14.50-15.20– ознакомление с татарским языком</i>
ср	1. 8.40 – 9.10 познавательное развитие ФЭМП
	1. 9.20 – 9.50 – художественно-эстетическое развитие музыка
	2. 10.15-11.45 физическое развитие (у)
чт	1. 9.20 – 9.50 художественно-эстетическое развитие рисование
	2. 10.00 – 10.30 художественно-эстетическое развитие музыка
	3. 14.50-15.20 констуктивно-модельная деятельность
пт	1. 8.20. – 8.50 – обучение грамоте (развитие речи)/
	2. 9.00 – 9.30 - татарский язык/ <i>по подгруппам</i>
	1. 9.40 – 10.10 – художественно-эстетическое развитие рисование
Итого	16/ 8 ч